

# Huishoudtaken overzicht

Dit overzicht is bedoeld om het huishouden bij te houden zonder dat het zwaar of perfect hoeft te zijn. Dagelijkse taken zorgen voor flow, wekelijkse taken voor onderhoud en periodieke taken voor overzicht. Kies wat past bij jouw huishouden en laat de rest los.

## Dagelijkse taken

- Opruimen wat die dag gebruikt is (keuken, tafel, woonkamer)
- Aanrecht en kookplaat bijhouden
- Vaatwasser in- of uitruimen
- Elke dag een was draaien (indien passend voor je gezin)
- Rondje door het huis (losse spullen terug op hun plek)
- Vuilnis checken en weggooien indien nodig
- Dag afronden: tafel leeg en keuken klaar voor morgen

## Wekelijkse taken

- Stofzuigen en dweilen (woonruimte)
- Badkamer en toiletten schoonmaken
- Keuken oppervlakken en apparatuur afnemen
- Koelkast controleren en schoonmaken
- Boodschappen doen en opruimen
- Administratie en uitgaven bijwerken
- Slaapkamers schoonmaken en bedden verschonen
- Week afronden: wat bleef liggen meenemen

## Periodieke taken (maandelijks / per kwartaal)

- Ramen binnen en buiten schoonmaken
- Plinten, deurknoppen en lichtsakelaars afnemen
- Keukenapparaten grondig reinigen (oven, afzuigkap, magnetron)
- Voorraadkast en vriezer controleren
- Wasmachine en droger reinigen
- Douchekop en kranen ontkalken
- Kledingkasten opruimen (bijv. per seizoen)
- Gordijnen, kussens en textiel wassen
- Matrassen draaien, luchten en diep reinigen
- Keukenkastjes binnenkant schoonmaken
- Afvoeren doorspoelen
- Medicijnkast en EHBO controleren
- Digitale back-up maken
- Administratie opschonen
- Schuur / tuin opruimen